

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия

им. Г.И. Соколов

с. Березинское, Татария

З.Б. Салихова

«13» февраля 2015 г.



МЕНЮ
для обучающихся 1-3 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,37
2	Плов из мяса птицы	50/150	54,16
3	Чай с сахаром и молоком	200	7,36
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Итого:			71,09

Повар:

Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБОУ «УчПанЗ
им. Г.И. Соколов
г.Пермь» Гайнуллин
З.Б. Соколов З.Б.
«13» февраля 2025 г.

MEHIO

Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	200/8	8,88
2	Котлеты мясные с томатным соусом	90	49,52
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	10,35
4	Компот из сухофруктов	200	5,38
5	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2,40
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	40	3,20
Итого:			79,73

Повар: В.И. Салихова Н.И. Салихова

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Школа № 1»
им. Г.И. Соколовой
с. Бердичье Татлышлы
«13» февраля 2023 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 1-3 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,37
2	Плов из мяса птицы	50/150	54,16
3	Чай с сахаром и молоком	200	7,36
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Итого:			71,09

Повар:  Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Средняя
школа №1 им. Г.И. Соколовой»
с.Верхний Тагильный
Гульсереда З.Б.
«13» января 2025 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 4 классов из ММС

Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	200/8	8,88
2	Котлеты мясные с томатным соусом	90	49,52
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	10,35
4	Компот из сухофруктов	200	5,38
5	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2,40
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	40	3,20
Итого:			79,73

Повар:  Н.И. Салихова



М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,37
2	Плов из мяса птицы	50/150	54,16
3	Чай с сахаром и молоком	200	7,36
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Обед			
1	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	200/8	8,88
2	Котлеты мясные с томатным соусом	90	49,52
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	10,35
4	Компот из сухофруктов	200	5,38
5	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2,40
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	40	3,20
Итого:			150,82

Повар:

Н.И. Салихова



М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,37
2	Плов из мяса птицы	50/150	54,16
3	Чай с сахаром и молоком	200	7,36
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Обед			
1	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	200/8	8,88
2	Котлеты мясные с томатным соусом	90	49,52
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	10,35
4	Компот из сухофруктов	200	5,38
5	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2,40
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	40	3,20
Итого:			150,82

Повар:

Н.И. Салихова



М Е Н Ю
для обучающихся 5-9 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Плов из мяса птицы	200	52,25
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Яблоко	130,1	19,52
Итого:			78,02

Повар:

А.А. Хатмуллина



М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов из MMC

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Плов из мяса птицы	200	52,25
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Яблоко	130,1	19,52
Итого:			78,02

Повар:

А.А. Хатмуллина



М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ и инвалидностью

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Плов из мяса птицы	200	52,25
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Яблоко	130,1	19,52
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10,74
2	Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	55,73
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,65
4	Компот из сухофруктов	200	6,70
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	3,20
Итого:			168,04

Повар:

А.А. Хатмуллина



М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Плов из мяса птицы	200	52,25
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Яблоко	130,1	19,52
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10,74
2	Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	55,73
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,65
4	Компот из сухофруктов	200	6,70
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	3,20
Итого:			168,04

Повар:

А.А. Хатмуллина



М Е Н Ю
для обучающихся 10-11 классов

Завтрак. Вариант 1			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Плов из мяса птицы	200	52,25
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Яблоко	130,1	19,52
Итого:			78,02
Завтрак. Вариант 2			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рагу из мяса птицы	250	54,76
2	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
3	Напиток лимонный	200	7,56
4	Масло сливочное	10	11,70
Итого:			78,08
Завтрак. Вариант 3			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Овощи натуральные (соленые)	36	7,68
2	Котлеты из мяса птицы в томатном соусе	100	44,14
3	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	200	18,23
4	Кисель	200	3,97
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			78,02

Повар:

А.А. Хатмуллина